

O POHÁR SEDLOŇOVA

Akce obdržela grant Královéhradeckého kraje

36. ročník

30. 9. 2006 - silniční běh na **10** km

+ vložený běh žactva 1000, 680, 300



Start závodu: sobota 30. 9. 2006 ve 13.00 hodin v Sedloňově

Přihlášky: v den závodu do 12.30 hodin, startovné 20 Kč

Startují: kategorie muži do 34 let, veteráni 35, 45, 55 a 65 let
kategorie ženy do 34 let a nad 35 let
Všichni startují společně.

Předpis: běží se dle pravidel atletiky,
každý lékařskou prohlídku

Prezence: od 11.00 do 12.30 hodin na sále hostince v Sedloňově

Popis trasy: po celých 10 km asfaltová silnice, kopcovitý terén
s prudkým stoupáním na 3. a 5. kilometru, po startu
se běží okruh 400 metrů. START = CÍL

Okresní přebor: běh je přeborem okresu Rychnov nad Kněžnou
v silničním běhu v kategoriích:
muži do 40 let, muži nad 40 let a ženy

Traťový rekord: Ivan Uvizl časem 29:55,0 min
Táňa Metelková časem 35:13,25 min

Věcné ceny: 1. místo – PUTOVNÍ POHÁR
(vítězství 5 x za sebou = zůstává) + věčná cena
1.–3. místo věcné ceny ve všech kategoriích

Tombola: losování cen dle startovních čísel

Ubytování: zdarma ve vlastním spacáku v tělocvičně
nebo se informujte na: www.sedlonov.info

**Vlakové
a autobusové
spojení:** vlakem do Nového Města nad Metují nebo Dobrušky,
dále autobusem z Nového Města nad Metují přímo
nebo z Dobrušky (přestup v Bačetíně nebo Ohnišově)
do zastávky Sedloňov – hostinec (www.idos.cz)

**Silniční běh
žactva:** bude odstartován ve 13.03 hodin, kategorie žáků
a žákyň starších, mladších, nejmladších a předžáků

Trasy žáci: 1000 m, 680 m, 300 m

Trasy žákyně: 680 m, 300 m

Trasa předžáků: 100 m

Ceny žactva: první tři z každé kategorie obdrží drobné ceny

Info: TJ SOKOL Sedloňov, 517 91 Sedloňov, pošta Deštné v Orlických horách
e-mail: tjsokolsedlonov@centrum.cz, www.skisedlonov.cz

www.skisedlonov.cz