

# O POHÁR SEDLOŇOVA

38. ročník silničního běhu na 10 km

**4. 10. 2008**

**+ vložený běh žactva 1000, 680, 300**

**Akce obdržela grant Královéhradeckého kraje**



běh je zařazen do  
**Okresního přeboru**  
Rychnovského okresu

- Start závodu:** sobota 4. 10. 2008 ve 13.00 hodin v Sedloňově
- Přihlášky:** v den závodu do 12.30 hodin, startovné 20 Kč
- Startují:** kategorie muži do 34 let, veteráni 35, 45, 55 a 65 let  
kategorie ženy do 34 let a nad 35 let  
Všichni startují společně.
- Předpis:** běží se dle pravidel atletiky,  
každý lékařskou prohlídku
- Prezence:** od 11.00 do 12.30 hodin v Penzionu HRAD Sedloňov
- Popis trasy:** po celých 10 km asfaltová silnice, kopcovitý terén  
s prudkým stoupáním na 3. a 5. kilometru, po startu  
se běží okruh 400 metrů. START = CÍL
- Traťový rekord:** Ivan Uvizl časem 29:55,0 min  
Táňa Metelková časem 35:13,25 min

- Věcné ceny:** 1. místo – PUTOVNÍ POHÁR  
(vítězství 5 x za sebou = zůstává) + věcná cena  
1.–3. místo věcné ceny ve všech kategoriích
- Tombola:** losování cen dle startovních čísel
- Ubytování:** zdarma ve vlastním spacáku v tělocvičně  
nebo se informujte na: [www.sedlonov.info](http://www.sedlonov.info)
- Vlakové a autobusové spojení:** vlakem do Nového Města nad Metují nebo Dobrušky,  
dále autobusem z Nového Města nad Metují přímo  
nebo z Dobrušky (přestup v Bačetině nebo Ohnišově)  
do zastávky Sedloňov – hostinec ([www.idos.cz](http://www.idos.cz))
- 
- Silniční běh žactva:** bude odstartován ve 13.03 hodin, kategorie žáků  
a žákyň starších, mladších, nejmladších a předžáků
- Trasy žáci:** 1000 m, 680 m, 300 m
- Trasy žákyně:** 680 m, 300 m
- Trasa předžáků:** 100 m
- Ceny žactva:** první tři z každé kategorie obdrží drobné ceny

**Info:** TJ SOKOL Sedloňov, 517 91 Sedloňov, pošta Deštné v Orlických horách  
tel.: 739 400 825, e-mail: [tjsokolsedlonov@centrum.cz](mailto:tjsokolsedlonov@centrum.cz), [www.skisedlonov.cz](http://www.skisedlonov.cz)

**[www.skisedlonov.cz](http://www.skisedlonov.cz)**